

Fysiotherapie  
55+

Dordrecht

**vitaliZ**<sup>®</sup>  
Vitaliteit van a tot  
de Fysiotherapeut

**Binnen Vitaliz werken uitsluitend fysiotherapeuten die gespecialiseerd zijn in de behandeling en begeleiding van de ouder wordende mens. In deze brochure leest u wat fysiotherapie inhoudt en waarom onze specialisatie voor u nuttig kan zijn.**

## **Wat is fysiotherapie?**

Fysiotherapie is gericht op het bewegend functioneren van de mens met als doel het voorkomen, opheffen, verminderen en/of compenseren van lichamelijke klachten en beperkingen in de activiteiten van het dagelijks leven. Dit gebeurt bijvoorbeeld via oefentherapie, looptraining of fietsen maar ook via een aantal nieuwe technieken zoals valpreventie. De verschillende therapieën kunnen individueel of zo mogelijk in groepsverband gevolgd worden.

## **Werkwijze**

De werkwijze van Vitaliz kenmerkt zich door een bewuste, procesmatige, systematische, doelgerichte en betrokken aanpak. Veelal multidisciplinair. Altijd transparant en toetsbaar. Zo nodig is er overleg met andere disciplines, zoals: (verpleeg)huisarts, specialist, ergotherapie, logopedie, psychologie en maatschappelijk werk en ook eventueel met direct betrokkenen, verzorgenden en mantelzorgers.

Zo wordt uw behandeling optimaal en draagt het resultaat ervan bij aan verbetering of - als dat niet kan - optimaal behoud van de kwaliteit van uw leven.

Door de behandelingen vooral te richten op verbetering van de vitaliteit en/of het aanleren van technieken voor verbetering van de zelfredzaamheid kunt u uw dagelijkse activiteiten veiliger, zelfstandiger en daardoor met meer zelfvertrouwen en plezier uitvoeren.

Voorafgaand aan de behandeling vormen wij ons een vakkundig oordeel over de situatie en bespreken wij met u de (on)mogelijkheden voor fysiotherapeutische hulp.



## Voor wie?

Vitaliz levert vanuit haar oefen- en behandelruimtes fysiotherapie aan inwoners uit Dordrecht in de leeftijd van 55 jaar en ouder. Deze oefen- en behandelruimtes zijn gevestigd in onderstaande woon- en zorgcentra:

- De Merwelanden
- Dubbelmonde
- Het Sterrenwiel
- Het Waterwiel

Indien nodig biedt Vitaliz behandeling aan huis, zowel voor bewoners van de woon- en zorgcentra als voor cliënten uit Dordrecht.

Veel van onze cliënten hebben een hoge leeftijd, zijn kwetsbaar en hebben te maken met een complexe gezondheidsproblematiek. U kunt hierbij denken aan bijvoorbeeld Parkinson, COPD, artrose, gebroken heup, amputatie, een beroerte of dementie. Problematieken die u kunnen beperken in het dagelijks leven.

Ook wanneer u een combinatie van verschillende ziektebeelden heeft kunt u gebruik maken van onze mogelijkheden voor fysiotherapie. U kunt bij ons ook terecht om te revalideren na een ziekenhuisopname als gevolg van een operatie aan bijvoorbeeld een (nieuwe) heup of knie. Naast fysiotherapie en manuele therapie levert Vitaliz aanvullende diensten zoals:

- Valpreventie
- Screening van ouderen
- Begeleiding van mantelzorgers / verzorgenden bij zorg aan cliënten
- Palliatieve zorg
- Medical taping



### **Onze oefen- en behandelruimtes**

De oefen- en behandelruimtes van Vitaliz zijn altijd herkenbaar aan het Vitaliz logo bij de ingang. Nieuwe cliënten adviseren wij bij de centrale receptie een plattegrond te vragen om onnodig zoeken te voorkomen. Onze oefen-en behandelruimtes zijn rolstoel en rollator vriendelijk.

### **Onze verantwoordelijkheid en uw tevredenheid**

Onze werkzaamheden zijn in overeenstemming met inhoudelijke, ethische en juridische waarden die binnen de beroepsgroep van toepassing zijn. Vanzelfsprekend kunt u ons altijd aanspreken op beslissingen die wij nemen, ons handelen en de consequenties ervan. Als u ergens niet tevreden over bent nodigen wij u uit dit aan ons te melden, zodat wij de kwaliteit van onze diensten kunnen verbeteren of eventuele misverstanden kunnen wegnemen.

### **Hoe kunt u ons als fysiotherapeut inschakelen?**

U kunt **rechtstreeks**, maar ook met een verwijzing van uw huisarts of specialist, contact met ons opnemen.

### **Afspraak maken voor therapie**

Behandeling vindt uitsluitend plaats op afspraak. U maakt een afspraak voor een eerste consult via de website of u belt **078 - 616 0202**. U kunt natuurlijk ook een bericht achter laten bij de centrale receptie, waarna één van onze therapeuten contact met u opneemt. Indien nodig is behandeling in avonduren en/of weekend mogelijk.



### **Uw eerste afspraak voor therapie**

Indien nodig kunt u worden opgehaald voor behandeling in de oefen- en behandelruimte of kan behandeling in uw appartement plaatsvinden. Laat ons dat weten bij het maken van uw eerste afspraak. Wij verzoeken u uw identiteitsbewijs mee te nemen omdat uw zorgverzekeraar ons hiertoe verplicht. U kunt, als u dat wilt, één of meerdere familieleden, mantelzorger of verzorgende vragen om u te vergezellen bij de eerste afspraak. Tijdens de eerste afspraak wordt in overleg besloten met welke frequentie uw behandelingen zullen plaatsvinden. Er is geen wachtlijst waardoor meestal in dezelfde week met de behandeling gestart kan worden.

### **Openingstijden en bereikbaarheid**

Onze oefen- en behandelruimtes zijn geopend op maandag tot en met vrijdag van 7.30-17.30 uur, indien nodig is behandeling in avonden en/of weekend mogelijk. Tijdens behandeling aan huis is de oefen- en behandelruimte gesloten.

### **Verhinderd?**

Indien u bij verhindering uw afspraak tenminste 24 uur van te voren afzegt bij uw behandelend fysiotherapeut dan wordt de gereserveerde tijd niet in rekening gebracht.

### **Wat zijn de kosten?**

Voor tarieven raadpleegt u de tarievenlijst die in onze oefen- en behandelruimtes zijn opgehangen, kijk op onze website of lees de tarievenlijst die u meekrijgt bij uw eerste bezoek. Voor vergoeding van de behandelingen raadpleegt u de polisvoorwaarden van uw zorgverzekering.

# Fysiotherapie 55+

## Behandeling aan huis in geheel Dordrecht

**Fysiotherapeuten:** Anja Dingemans, Lisanne Venema en Letty Verschoor\*

## Behandeling in diverse woon- en zorgcentra

Vitaliz beschikt over oefen- en behandelruimtes in een aantal woon- en zorgcentra in de gemeente Dordrecht.

### De Merwelanden

Haringvlietstraat 515, 3313 EM Dordrecht

*De Staart*

**Fysiotherapeuten:** Lidia Quadvlieg en Letty Verschoor\*

### Dubbelmonde

Koningstraat 290, 3319 PH Dordrecht

*Dubbeldam*

**Fysiotherapeuten:** Anja Dingemans, Lidia Quadvlieg en Letty Verschoor\*

### Het Sterrenwiel

Dalmeijerplein 80, 3318 DA Dordrecht

*Sterrenburg*

**Fysiotherapeuten:** Lisanne Venema en Letty Verschoor

### Het Waterwiel

Admiraalsplein 700, 3317 NJ Dordrecht

*Wielwijk*

**Fysiotherapeute:** Lisanne Venema en Letty Verschoor\*

Vitaliz is via haar Fysiotherapeuten aangesloten bij het KNGF, FysioDordt en ParkinsonNet.

**Vitaliz hoofdkantoor** Bakema-erf 108

3315 JC Dordrecht

Telefoon: 078 - 616 0202 Internet: [www.vitaliz.info](http://www.vitaliz.info) E-mail: [info@vitaliz.info](mailto:info@vitaliz.info) KvK nummer: 56127472  
AGB code: 04(0)24245

\* uitsluitend bij verwijzing door geriater of medisch specialist

